DEPUIS + DE 30 ANS D'EXISTENCE

Les SISM
qu'est-ce que c'est ?

Des centaines d'événements
partout en France

ATELIERS

CINÉ-DÉBATS

PORTES OUVERTES

CONFÉRENCES

EXPOSITIONS

ANIMATIONS

Les événements SISM :

- ne servent pas des intérêts commerciaux
- s'adressent à toutes et tous
- sont à but non lucratif et gratuits

©PSYCOM – septembre 2024 – Ne pas jeter sur la voie publique

www.semaines-sante-mentale.fr

Charenton-le-Pont · Unafam · Banque Alimentaire de Paris et d'Ile-de-France · Udaf Val-de-Marne Unis pour les familles · Mission Locale Maisons-Alfort Charenton Saint-Maur Saint-Maurice · ars Agence Régionale de Santé · Saint-Maurice Val-de-Marne · V.I.M. Association Vivre Ici et Maintenant · Le P'tit grain · Fondation Partage & Vie Reconnue d'utilité publique · Hôpitaux Paris Est Val de Marne

CHARENTON-LE-PONT • SAINT-MAURICE
CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

Semaines d'information sur la santé mentale

PENDANT - 2 - SEMAINES EN OCTOBRE

36e ÉDITION

1 Promouvoir la santé mentale

2 Déstigmatiser les troubles psychiques

3 Fédérer en faveur de la santé mentale

Semaines d'information sur la santé mentale

SAINT-MAURICE Val-de-Marne

du 6 au 19 octobre 2025

Charenton-le-Pont

Le Conseil Local de Santé Mentale de Saint-Maurice et Charenton vous convie à la 2e édition des Semaines d'Information de la Santé Mentale. Cet événement a pour objectif de sensibiliser le public à l'importance de la santé mentale, de promouvoir le bien-être psychologique et de faciliter l'accès aux ressources locales.

PROGRAMME

LUNDI 6 OCTOBRE

14 h : Lancement des SISM 2025

Avec des ateliers musicaux, plusieurs associations présentes, jeux de sociétés, point-écoute Santé Mentale…

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos et inscription : 01 45 18 36 18

14 h 30 : Élaboration d'une fresque du bien-être

Création d'un tableau vibrant de bien-être et de résilience.

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos et inscription : 01 45 18 36 18

MARDI 7 OCTOBRE

10 h-12 h : « Livre vivant »

Le livre vivant explore les différentes facettes de notre bien-être psychologique. En partenariat avec le P'tit grain.

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos et inscription : 01 45 18 36 18

16 h : Café goûter Blabla

En partenariat avec le P'tit grain.

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos et inscription : 01 45 18 36 18

18 h 30 : Soirée Jeux pour petits et grands

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos : 01 45 18 36 18

MERCREDI 8 OCTOBRE

10 h à 12 h : Découverte de la Salle Sensorielle Elisa

Résidence autonomie Jeanne d'Albret 12 rue Paul Éluard à Charenton

13 h 30 : Sieste poétique sur le thème de la Santé mentale

Confortablement installé, le public est invité à un moment de repos et de découvertes poétiques : immersion sonore dans une sélection de poèmes avec un accompagnement musical invitant à la détente et la rêverie.

Médiathèque des quais
36 quai des carrières à Charenton
Infos et inscription : 01 46 76 67 01

14 h 30 : Atelier d'écriture « Viens plonger dans l'univers créatif Esken »

Public Jeunesse 12-18 ans

Un atelier d'écriture pour libérer tes mots.

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos et inscription : 01 46 76 44 55
mediation-prevention@charenton.fr

18 h 30 : « Groupe de Parole pour parents d'enfants en situation de handicap »

En partenariat avec l'UDAF.

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos : 01 45 18 36 18

19 h 30 : Concert du Chanteur ESKEN

Un show hybride entre rap et pop, plein d'énergie et de vibes uniques.

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos et inscription : 01 45 18 36 18

JEUDI 9 OCTOBRE

18 h : Conférence Santé Mentale du Club thérapeutique « Le P'tit Grain »

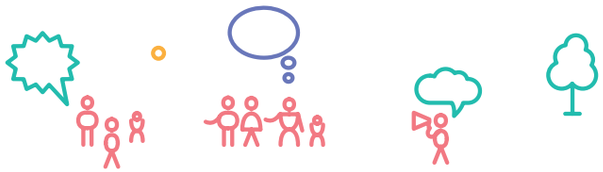
Salle Marcel Pagnol
Impasse Junot à Saint-Maurice

SAMEDI 11 OCTOBRE

9 h 30 : Balade Bien-être au Lac Dausmesnil de 3 km

Encadrée par l'Association Vivre Ici et Maintenant.

Rdv Location de Barques du Lac Daumesnil
Infos et inscription : 01 45 18 36 18



11 h et 14 h (2 sessions) : Découverte de la Salle Sensorielle

Résidence autonomie Jeanne d'Albret 12 rue Paul Éluard à Charenton

LUNDI 13 OCTOBRE

14 h : Fresque de la Santé mentale

Public Jeunesse 16-25 ans

La Fresque de la Santé Mentale® est un atelier d'intelligence collective pour répondre aux questions qu'on peut se poser sur ce thème via différentes techniques d'animation.

Mission Locale 153 av. du Gal Leclerc à Maisons-Alfort
Infos et inscription : 01 43 96 20 39

17 h : Café Philo « Le lien, une force essentielle pour nourrir notre équilibre et notre santé mentale »

Animé par Pierre Jourdan, de l'association Esqui.

Théâtre des 2 Rives
107 Rue de Paris à Charenton
Infos et inscription : 01 45 18 36 18

MARDI 14 OCTOBRE

9 h : Journée du Pôle des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne

POC Pôle Culturel
Parvis des Arts à Alfortville
Infos : 01 43 96 61 75

10 h : Atelier Cuisine découvrir les plaisirs simples d'un repas cuisiné et partagé

En partenariat avec BAPIF Banque Alimentaire Île-de-France

CCAS - Centre Alexandre Portier
21 bis rue des Bordeaux à Charenton
Infos et inscription : 01 45 18 36 18

MERCREDI 15 OCTOBRE

10 h : Le lien d'attachement avec mon enfant autour d'un atelier massage CPI

Familles avec enfants de moins de 6 ans

PMI de Saint-Maurice
1 rue Maurice Gredat
Infos et inscription : 06 12 96 95 38

15 h : Café Philo « Le lien, une force essentielle pour nourrir notre équilibre et notre santé mentale »

Animé par le P'tit Grain.

Restaurant le Refuge
20 av. Jean Jaurès à Charenton

JEUDI 16 OCTOBRE

9 h 30 : La marche du lien

De la Mairie de Saint-Maurice à la Mairie de Charenton-le-Pont

SAMEDI 18 OCTOBRE

10 h : Matin Jeux de société

Tout public

Théâtre T2R
107 Rue de Paris à Charenton
Infos : 01 45 18 36 18

14 h : Lancement du prix littéraire inclusif (2e édition)

En présence de Feurat Alani, lauréat de la première édition du Prix, et en partenariat avec les bibliothèques sonores, la fondation Valentin Haüy, le Palais de la Porte dorée, la librairie l'Établi, la librairie La Vie immédiate.

Médiathèque des quais
36 quai des Carrières à Charenton
01 46 76 67 01

JEUDI 16 OCTOBRE
18 h : Assemblée Plénière du CLSM « Le lien et la Santé Mentale des Jeunes ». Moment de rencontre et de réflexion autour du thème du lien rassemblant les acteurs du territoire et les citoyens. Elle sera suivie d'un buffet.

SAMEDI 18 OCTOBRE
16 h : Comédie « Plus fort que l'oubli ». Spectacle poignant qui explore les thèmes de la mémoire et de l'identité à travers des récits touchants. De Charlotte et Valérie Roumanoff. En partenariat avec la Fondation Partage et vie.

TOUTE LA DURÉE DES SISM
À découvrir au théâtre également les 6, 7, 8 et 18 octobre plusieurs ateliers (ateliers musicaux, créatifs, des cafés blabla, des expositions, jeux de société ainsi qu'une multitude de ressources et structures locales pour s'informer sur la Santé mentale.

Théâtre des 2 Rives – 107 Rue de Paris à Charenton Informations et inscriptions : 01 45 18 36 18