



LOUSSINE

BAS

L'étoile montante du karaté

ORIGINAIRE DE SAINT-MAURICE, LICENCIÉE AU CLUB DE CHARENTON DEPUIS 12 ANS, LOUSSINE BAS EST, À 18 ANS, L'UN DES GRANDS ESPOIRS DU KARATÉ FRANÇAIS. RENCONTRE AVEC UNE JEUNE SPORTIVE DÉTERMINÉE, LAURÉATE DU DERNIER PRIX SAINT-MAURICE JEUNES.

Un parcours exceptionnel ! C'est à l'âge de 6 ans que Loussine Bas découvre le karaté quand ses parents l'inscrivent au Karaté Club de Charenton. « *J'ai tout de suite accroché ! Au fil du temps, je me suis spécialisée en combat. Ce qui me plaît dans le karaté, c'est qu'il s'agit d'un sport complet, qui véhicule des valeurs et qui permet de se défouler* » confie celle qui pratique cette discipline au moins 2 h par jour.

Loussine Bas est en classe de troisième lorsqu'elle commence à performer en cadette. Elle termine alors première à la coupe de France Zone Nord. « *Ça a été le déclic ! Depuis, je ne cesse de faire des podiums de manière régulière* », indique-t-elle fièrement.

Parmi les excellents résultats enchaînés par Loussine Bas, on peut citer sa troisième position en 2021 aux Championnats de France Juniors. La même année, surclassée dans la catégorie seniors, elle décroche la deuxième place en coupe de France. En juillet 2022, à l'issue de tests redoutables, elle parvient à se qualifier pour les championnats du monde U21 Espoirs 50 kg.

Accompagnée par son père Rafi, qui est en permanence à ses côtés dans sa quête du meilleur, la Mauritienne se rend donc en Turquie en octobre dernier pour prendre part à cette impressionnante compétition. Elle perd en quart de finale contre la future championne du monde et finit septième du classement.

Parallèlement à des entraînements intenses, on connaît le degré d'exigence de l'Equipe de France, Loussine Bas suit une double licence en mathématiques et en informatique. Une preuve que la tête et les jambes peuvent se conjuguer harmonieusement pour toucher à l'excellence.

Et l'étudiante de conclure : « *Après avoir terminé troisième de la coupe de France seniors au mois de novembre, je prépare actuellement les sélections pour le prochain championnat d'Europe qui aura lieu à Chypre. Et je veux profiter de cet article pour dire que je suis à la recherche de sponsors pour financer mes déplacements aux compétitions internationales.* »

« Je suis heureuse d'avoir obtenu le Prix Jeunes Saint-Maurice 2022. C'est agréable comme reconnaissance ! Cela veut dire que le travail que je fournis est apprécié. L'aide financière que j'ai pu recevoir à cette occasion va m'aider à m'acheter du matériel de compétition. Je remercie la Ville pour ce soutien ! »