

**RICHARD**

**CALIXTE**

## *Le fabuleux destin d'un champion hors normes*

**MAURITIEN DEPUIS 2015, L'ANCIEN ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU A ÉTÉ NOTAMMENT ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE TAEKWONDO À L'INSEP. RENCONTRE AVEC UN SPORTIF FAN D'ARTS MARTIAUX QUI BRILLE AUJOURD'HUI DANS LE JUJITSU BRÉSILIEN.**

Originaire des Antilles, plus précisément de Sainte-Anne en Martinique, Richard arrive dans l'hexagone quand il a 7 ans. Il commence le sport à l'âge de 14 ans avec le taekwondo ITF, le full-contact et la boxe. Cinq ans plus tard, il se met à faire du sport de façon très régulière et soutenue au Cercle de Karaté Français de Bondy de Daniel Bienvenu. « Dans cette salle, il y avait plein de grands champions. Je me suis donc pris au jeu de pratiquer autant que je pouvais ! L'entraîneur Jean-Luc Kitoko m'a permis de pouvoir m'entraîner et de faire des compétitions en full-contact » raconte celui qui a fait son service militaire à Cherbourg.

Après avoir remporté le championnat de France en semi-contact, Richard intègre l'équipe de France de full-contact avec Dominique Valera, « un grand monsieur qui a ramené le full-contact en Europe ». Le Maurisien précise : « J'ai fini deuxième aux championnats d'Europe et j'ai été deux fois quart-de-finaliste aux championnats du monde ».

En tant que sportif plurisportif, Richard va également triompher lors de compétitions en taekwondo. C'est après avoir intégré le Creps d'Aix-en-Provence que l'athlète de

haut niveau choisit de s'orienter totalement vers le taekwondo. Ensuite, il devient champion de France et se retrouve sélectionné pour les championnats d'Europe. Puis, tout s'enchaîne pour Richard : on lui propose de devenir entraîneur

du pôle Espoir de la Réunion, puis du Pôle France de Toulouse, avant de prendre le poste en 2012 d'entraîneur adjoint de l'équipe de France olympique à l'INSEP.

L'an dernier, ce papa de trois garçons qui est aussi fonctionnaire se lance dans le JJB, le jujitsu brésilien. « J'adore cette discipline car je trouve qu'on peut tous s'y mettre. Le combat commence debout et se finit au sol. C'est comme une petite musique que l'on com-

pose ! Face à l'adversaire, on avance et on recule, comme dans un jeu d'échecs. »

Les projets du quadragénaire qui a gagné en JJB le championnat de France début 2025 et l'Open de Nantes début mars ? « Participer aux championnats d'Europe dans ma catégorie qui auront lieu à Madrid dans quelques mois ! J'en profite pour remercier Olivier Michailesco, mon coach de la MKTeam qui est l'un des meilleurs clubs de France », fait-il savoir.

*« Je dois avouer que l'on vit très bien à Saint-Maurice. J'aime énormément le calme de notre commune et je trouve que c'est le cadre idéal pour faire grandir nos enfants. À l'évidence, tout est fait pour notre bien-être ! Les habitants se respectent beaucoup et il y a un vrai vivre-ensemble qui me semble remarquable. »*