



KARATÉ CLUB DE SAINT-MAURICE

Des adhérents qui font sensation sur le tatami

CRÉÉ EN 2023, LE **KARATÉ CLUB DE SAINT-MAURICE** COMPTE AUJOURD'HUI PRÈS DE **70 ADHÉRENTS**. **PARTI EUX, CERTAINS ONT EXCELLÉ LORS DE COMPÉTITIONS RÉCENTES. L'ANALYSE DU COACH RAYAN CHIBOUT, QUI A CO-FONDÉ LE CLUB AVEC RAFI BAS.**

« Notre ambiance se veut plutôt familiale ! Le but, c'est vraiment que chacun exploite son potentiel. Et que chacun s'épanouisse à son rythme, tout en permettant à celles et ceux qui ont envie d'aller un petit peu plus loin dans leur pratique, la compétition, etc., de pouvoir s'accomplir aussi ! » explique d'emblée Rayan Chibout, directeur technique du Karaté Club de Saint-Maurice.

Le club accueille des membres à partir de 5 ans, tandis que les entraînements sont divisés en plusieurs catégories : de 5 à 8 ans, de 9 à 13 ans, ainsi que des cours adultes et compétiteurs. Rayan Chibout détaille : « On a également mis en place des cours de self-défense féminine qui sont spécifiquement réservés aux femmes, notamment dans le cadre des plans de lutte contre les violences sexuelles. »

Les entraînements, qui ont lieu au COSEC, autrement dit au 9 avenue de la Villa Antony, se déroulent les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis à partir de 18h. « Avec les travaux de notre grand centre sportif qui commenceront à la rentrée de septembre, nous allons bien évidemment

devoir changer de lieu pour nous entraîner » raconte le jeune homme qui travaille par ailleurs comme responsable des relations publiques.

Une chose est sûre, le Mauricien est fier de préciser que le Karaté Club de Saint-Maurice, présidé par Rafi Bas, performe actuellement dans les compétitions. Loussine Bas, membre de l'équipe de France et championne de France universitaire, est l'exemple le plus parlant. Mais plusieurs autres

jeunes peuvent être satisfaits de leurs brillantes performances en tournoi. Parmi eux, citons Fakhir Nana qui est champion de France chez les benjamins (moins de 12 ans), Loubna Bouhraoua qui a terminé troisième de cette même catégorie et Inès Sfihi, troisième aux championnats Île-de-France des moins de 18 ans.

Quand on demande au coach bientôt trentenaire ce qui fait, d'après lui, du karaté un sport si

spécial, celui-ci n'hésite pas à confier : « Pour moi, c'est le respect, la discipline et le contrôle de soi ! Il s'agit de valeurs qui sont tellement importantes et aident à se construire en tant que personne et en tant que citoyen. »

« On avait eu un échange avec la municipalité sur l'opportunité de créer un club de karaté sur Saint-Maurice car cela nous tenait à cœur. La Ville a mis à notre disposition une bonne infrastructure avec des horaires nous permettant de nous entraîner comme il faut. Je profite de cet article pour dire merci à la Mairie ! »