



PENTA PARIS-EST

L'ambitieux club de pentathlon mauricien

PLUSIEURS SPORTS, UNE SEULE DISCIPLINE... AFFILIÉ AU CLUB US MÉTRO 1928 ET AYANT PRIS SON INDÉPENDANCE EN 2025, PENTA PARIS-EST PROPOSE QUATRE DISCIPLINES OLYMPIQUES PRATIQUÉES AU CŒUR DE L'INSEP. DU LOISIR À LA COMPÉTITION !

« L'an dernier, on a constitué notre propre association et elle est basée à Saint-Maurice ! » précise Caroline Orlianges, la très dynamique présidente de Penta Paris-Est. Son club a une convention avec l'INSEP, l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, qui est reconduite tous les ans. Cette convention permet à la trentaine d'adhérents d'accéder aux installations des sportifs de haut niveau.

Chaque semaine, les entraînements se déroulent les lundis et mercredis de 19 h 30 à 22 h sur les infrastructures du Pôle France. La présidente détaille volontiers : « On enchaîne le tir au pistolet, la course et tout de suite après, on va nager. On est dans des conditions de pratique qualitatives, aussi bien pour la piste de tir, la piste d'athlétisme, la piscine Christine Caron avec 10 lignes d'eau... Nous proposons la pratique des 4 disciplines sur 5. Pour l'épée, on renvoie vers deux cercles d'escrime voisins. »

Grande nouveauté cette année : le club a accès aux parcours avec des obstacles qui doivent être franchis. Il s'agit de la nouvelle discipline du pentathlon qui remplace l'équitation. « Le

pentathlon, c'était très élitiste avec l'équitation ! Le fait de ne plus avoir l'équitation, cela l'a rendu davantage accessible » raconte Caroline Orlianges.

Penta Paris-Est accueille les enfants à partir de 12 ans, à condition qu'ils soient accompagnés d'un parent dans la pratique. Le club de loisirs, qui fait également de la compétition, participe aux championnats de France.

Et il entend prendre part aux prochains championnats d'Europe et du monde dans les catégories masters et seniors.

« Étonnamment, nous n'avons pas d'adhérent vivant à Saint-Maurice. Peut-être que cet article dans le Saint-Maurice Info va donner envie à certaines personnes de nous rejoindre ! » confie Caroline Orlianges. Cette ancienne direc-

trice de la joaillerie chez Christian Dior, qui a osé une reconversion professionnelle, a pris les rênes, il y a 2 ans à Saint-Maurice, de l'Ehpad Les Jardins des Acacias. Elle fait savoir : « Comme j'adore hybrider les choses, j'ai déjà fait venir des athlètes du penta à l'Ehpad. Et en ce mois d'octobre 2026, je prévois d'emmener des résidents à la découverte de l'INSEP. »

« J'aime profondément Saint-Maurice ! Mes fils, Maxime et Jules, y sont tous les deux nés. Même s'ils sont adultes aujourd'hui, je me souviens encore très bien quand ils allaient à la crèche Delacroix. Évidemment, pour moi en tant que sportive, la proximité de la commune avec l'INSEP est un atout considérable. »