

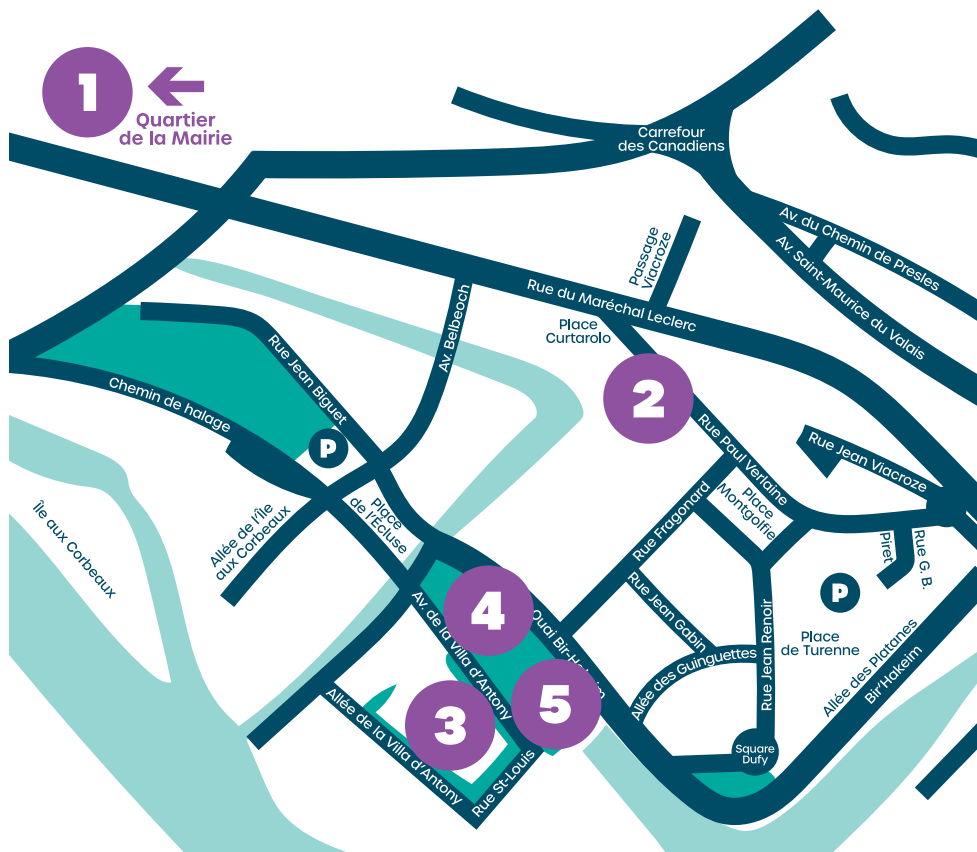


**SAINT
-MAURICE**
Val-de-Marne

20
TERRE
DE JEUX
24



26-27 **GUIDE DES SPORTS**



1 - ESPACE SPORTIF LE VERSEAU

30 bis rue
du Maréchal Leclerc
94410 Saint-Maurice
☎ 01 45 18 81 47

2 - SALLE PAUL VERLAINE

12/14 rue
Paul Verlaine
94410 Saint-Maurice
☎ 01 45 18 47 14

3 - L'ESPACE SPORTIF AURÉLIE AUBERT

14 rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice

4 - L'ESPACE SPORTIF LAËTITIA GUAPO

5 - CENTRE SPORTIF LISE LEGRAND

6 - TERRAINS DE TENNIS

9 avenue de la Villa Antony 94410 Saint-Maurice
☎ Centre Municipal des Sports : 01 45 18 82 62

La saison qui commence marquera l'histoire du sport à Saint-Maurice. Elle va, en effet, voir l'achèvement du programme d'équipement que nous avons lancé il y a près de 10 ans.

Hier, un parcours sportif le long de la Marne, deux city stades (dont un dans un quartier, celui du Plateau, qui en était totalement dépourvu), la participation à la rénovation de la piscine de Charenton-le-Pont et son corollaire : des tarifs réduits pour les Mauritien.

Aujourd'hui, le plus grand équipement dédié au sport de la ville, notre vieux COSEC, arrive au terme de sa cure de jouvence. Plus vertueux, plus confortable, plus accessible : notre centre sportif va retrouver son rôle majeur dans la pratique du sport à Saint-Maurice. Et il portera le nom d'une grande championne de lutte, Lise LEGRAND, médaillée de bronze aux Jeux Olympiques. Une nouvelle étape, après Laëticia GUAPO et Aurélie AUBERT, de la féminisation de l'espace public à laquelle je suis très attaché.

Merci aux associations qui, pendant les travaux, ont réussi, sur la base de nos propositions alternatives, à maintenir leur activité à votre service. Leur compréhension et leur capacité d'adaptation ont été sollicitées : l'une et l'autre seront récompensées par des créneaux supplémentaires. La ville a décidé, en effet, d'ouvrir le dimanche ses équipements sportifs afin de répondre aux demandes croissantes des associations sportives.

D'autres investissements interviendront encore, dans les mois ou les années à venir, comme un revêtement tous temps pour un court de tennis, par exemple. Nous poursuivrons aussi nos efforts au tour d'une idée simple : le sport, c'est la santé, et pour tous les âges de la vie.

Alors, quel que soit le sport que vous aimez – et, d'année en année, le choix s'enrichit à Saint-Maurice – prenez le chemin de nos stades, de nos gymnases, de nos salles de sport. Vous y serez accueillis par des femmes et des hommes heureux de se mettre à votre service.

Vive le Sport à Saint-Maurice !

IGOR SEMO

Votre Maire

Vice-président du Territoire Paris Est Marne&Bois



INFORMATIONS PRATIQUES

La ville de Saint-Maurice propose de nombreuses activités sportives pour les enfants à partir de 3 ans, ainsi que pour les adultes.

Le service des sports organise « La Semaine du Sport » du 14 au 19 septembre 2026. À cette occasion, vous pouvez participer aux activités en respectant les horaires et les catégories d'âge définis, pour chaque discipline indiquée dans ce guide. En dehors de la semaine du sport, seules les personnes ayant remis leur dossier complet pourront assister aux cours.

POUR DEVENIR ADHÉRENT

Inscription à la Rotonde du 7 au 11 septembre 2026, de 8 h à 16 h. Ouverture exceptionnelle samedi 19 sept. de 9 h à 13 h. Nous serons présent au forum des associations le samedi 5 septembre de 14 h à 18 h à l'Espace Delacroix.

À partir du 14 septembre 2026, inscriptions au 9 avenue de la Villa Antony, de 8 h à 17 h.

Documents à fournir :

- > 1 justificatif de domicile,
- > La fiche d'inscription dûment complétée,
- > 1 chèque du montant de la cotisation à l'ordre de la régie principale ou paiement par carte bleue.

Les adhérents sont tenus de souscrire un contrat d'assurance de responsabilité civile couvrant les dommages corporels, auxquels peut les exposer leur pratique sportive, présenter un certificat médical (moins d'un an et portant la mention « Sports » ou de « non contre-indication ») ou une décharge de responsabilité.

AUCUN DOSSIER INCOMPLET NE SERA TRAITÉ.





**DU LUNDI 14
AU SAMEDI 19
SEPT. 2026**

Ouverture
des activités
sportives

**SAMEDI
26 JUIN 2027**

Dernier jour
de fonctionnement

**JOURS FÉRIÉS
ET VACANCES
SCOLAIRES**

Les activités n'auront
pas lieu durant les
congés scolaires,
des stages sportifs seront
proposés aux enfants.

**SECRÉTARIAT
DU SERVICE
DES SPORTS**

9 avenue de la Villa Antony
94410 Saint-Maurice
Tél. : 01 45 18 82 62

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

L'ÉCOLE DES SPORTS a pour principal objectif le développement physique et psychologique favorisant l'épanouissement de l'enfant. Au travers d'une palette d'activités sportives, les enfants peuvent découvrir et pratiquer plusieurs disciplines en fonction des créneaux horaires et des places disponibles.

Attention, l'inscription dans chaque activité est définitive pour la saison. Aucune modification ne pourra être réalisée après l'inscription. L'école des sports fonctionne à partir du 14 septembre 2026.

Un adhérent peut, dans la limite des places disponibles, s'inscrire à une 2^e activité.

Celle-ci s'effectuera sur une autre journée de la semaine et sera facturée 50 % du tarif.

Reprise des activités mercredi 14 septembre 2026.

L'ÉCOLE DES SPORTS COMPREND 3 GROUPES D'ACTIVITÉS PAR TRANCHE D'ÂGE

- > Éveil 3-5 ans,
- > Multi 6-9 ans,
- > Initiation Sportive 10-15 ans.

COTISATIONS ANNUELLE « MAURITIENS »

- > Pour 1 activité : 209,30 €
- > Pour 2 activités : 313,95 €

COTISATIONS ANNUELLE « HORS COMMUNE »

- > Pour 1 activité : 247,65 €
- > Pour 2 activités : 371,45 €



Pour toutes les activités, jours et heures
sous réserve de modifications et/ou annulations.





GYMNASE DU VERSEAU

MERCREDI

ÉVEIL MOTEUR / JEUX ATHLÉTIQUES

de 9 h à 10 h

MULTI BALLES

de 10 h à 11 h

CENTRE SPORTIF LISE LEGRAND PETIT GYMNASE

MERCREDI

ÉVEIL MOTEUR

de 13 h 30 à 14 h 30

SAMEDI

ÉVEIL MOTEUR

de 9 h à 10 h

Ces activités réservées
aux tout-petits permettent
une première approche du sport
grâce à des parcours de motricité
et des petits jeux éducatifs.

L'objectif principal est l'acquisition
de la motricité fondamentale :
se déplacer, sauter, grimper,
reculer, tomber...



Le Multi permet non seulement de consolider et développer les acquis des premières années mais aussi d'enseigner les qualités d'adresse, à travers de nouveaux jeux sportifs éducatifs et les premiers gestes techniques.

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND
SALLE DOJO
MERCREDI

LUTTE (NOUVEAU)
de 10 h 30 à 12 h

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND
PETIT GYMNASSE
MERCREDI

GYMNASTIQUE
de 14 h 30 à 15 h 30

SAMEDI

MULTISPORTS
de 9 h à 10 h

MULTI BALLONS
de 10 h à 11 h

GYM - DOUBLE DUTCH
de 11 h à 12 h 30

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND
SALLE DANSE
MERCREDI

DANSE (NOUVEAU)
de 10 h 30 à 11 h 30

VERSEAU
MERCREDI

MULTI BALLES
de 10 h à 11 h

MULTI ACTIVITES
de 11 h à 12 h

C'EST QUOI LE DOUBLE DUTCH ?

Le Double Dutch est un sport qui mélange la traditionnelle corde à sauter aux codes de la gymnastique et à la danse hip-hop.

Le concept est simple : deux « tourneurs » manient en ellipse une corde en nylon, et un ou plusieurs « sauteurs » effectuent des figures à l'intérieur.



Selon une programmation à l'année, l'École des sports propose de multiples activités qui permettront aux ados une approche de certains sports, l'objectif étant de découvrir et de s'initier à des sports de manière ludique.

Les enfants pourront être orientés en fonction de leurs capacités et motivations vers les associations sportives de la ville.

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND
PETIT GYMNASE

MERCREDI

GYM AÉRO ACRO

de 15 h 30 à 17 h

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND
SALLE DOJO

MERCREDI

LUTTE (NOUVEAU)

de 10 h 30 à 12 h

MERCREDI

LUTTE (NOUVEAU)

de 10 h 30 à 12 h

CENTRE
SPORTIF
LISE LEGRAND
SALLE DANSE

MERCREDI

DANSE (NOUVEAU)

de 11 h 30 à 12 h 30

S
A
N
S

10-15

11

SPORT DE LA FORME

Le sport c'est la santé, le bien-être, la diversité des pratiques que nous proposons dans « les sports de la forme ».

D'ailleurs cette notion est particulièrement ancrée dans notre commune car l'offre sportive pour les adultes (16 ans et +) est une réelle volonté de rendre accessibles les activités pour tous.

En effet, Saint-Maurice fait partie des rares villes à proposer des créneaux municipaux pour les plus grands.

TARIFS DES SPORTS DE LA FORME

Vous êtes libre de choisir vos activités en fonction de votre temps et de vos envies.

Désormais vous avez la possibilité de vous inscrire jusqu'à 3 cours hebdomadaire(s) (maximum) les jours qui vous conviennent.

Attention, l'inscription dans chaque activité est définitive pour la saison. Aucune modification ne pourra être réalisée après l'inscription.

COTISATION ANNUELLE « MAURITIENS »

- > 153,30 € un cours par semaine
- > 205,10 € pour 2 cours par semaine
- > 256,95 € pour 3 cours par semaine

COTISATION ANNUELLE « HORS COMMUNE »

- > 226,90 € un cours par semaine
- > 278,70 € pour 2 cours par semaine
- > 330,55 € pour 3 cours par semaine





Pour toutes les activités, jours et heures
sous réserve de modifications et/ou annulations.



GYMNASE
DU VERSEAU

LUNDI

ATHLÉTIC CARDIO

de 18 h 30 à 19 h 30

JEUDI

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

de 12 h 15 à 13 h 15

GYM D'ENTRETIEN

Lundi de 19 h 30 à 20 h

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND
SALLE DE DANSE

LUNDI

YOGA DÉBUTANT

de 19 h 20 h

YOGA INITIÉS

de 20 h 21 h

JEUDI

GYM D'ENTRETIEN

De 9 h à 10 h

**GYM D'ENTRETIEN /
POSTURAL BALL**

De 19 h 15 à 20 h 15

ZUMBA

De 20 h 30 à 21 h 30

VENDREDI

YOGA

De 19 h à 20 h

YOGA

De 20 h à 21 h

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND
PETIT GYMNASSE

LUNDI

ATHLETIC CARDIO

de 19 h à 20 h

MARDI

GYM D'ENTRETIEN

de 9 h à 10 h

MERCREDI

PILATES

de 17 h 15 à 18 h 15

C'EST QUOI LE POSTURAL BALL ?

Le Postural Ball est une méthode douce qui se pratique avec un gros ballon, en chorégraphie et en musique.

Cette méthode est fondée sur l'alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation sans contraction musculaire volontaire, avec des transitions fluides et précises ainsi que trois principes d'actions spécifiques.

Cela va permettre à la fois de renforcer les muscles profonds et de relaxer le corps et le mental.

SPORT SANTÉ

La ville continue ses engagements pour rendre l'activité physique accessible à tous y compris si votre état de santé vous empêche de pratiquer une activité sportive « classique ». C'est pourquoi des créneaux « sport-santé » ont été créés pour les personnes qui souhaitent s'entretenir, améliorer leur autonomie, qui sont touchées par une ou plusieurs ALD ou bien à qui leur médecin a prescrit du sport sur ordonnance.

Ces séances sont adaptées et se composent de renforcement musculaire, d'équilibre, d'endurance et de travail de la motricité fine.

GYMNASSE
DU VERSEAU

LUNDI

de 17 h 30 à 18 h 30

CENTRE SPORTIF
LISE LEGRAND

JEUDI

de 12 h 45 à 13 h 45



PISCINE DE CHARENTON-LE-PONT

TARIFS DE LA PISCINE MUNICIPALE

Résidents : Charentonnais et Mauritiens,
sur présentation d'un justificatif de domicile

Réduit : Étudiants, jeunes moins de 26 ans,
demandeurs d'emploi, seniors à partir de 62 ans,
personnes en ALD (Affection Longue Durée),
familles nombreuses, sur présentation
d'un justificatif de domicile.

- > Tarif unitaire plein résidents : 3,70 €
- > Tarif unitaire réduit résidents : 2,20 €
- > Tarif plein résidents (10 entrées) : 29,50 €
- > Tarif réduit résidents (10 entrées) : 17,70 €
- > Tarif unitaire extérieurs : 5,50 €
- > Tarif enfant (moins de 3 ans) : Gratuité
- > Tarif Comité d'entreprise et salariés
charentonnais ou mauritiens (10 entrées) : 29,50 €
- > Tarif Comité d'entreprise et salariés
charentonnais ou mauritiens (50 entrées) :
118,20 €
- > Carte perdue : 5,30 €



HORAIRES D'OUVERTURE

	LUN.	MAR.	MERC.	JEU.	VEND.	SAM.	DIM.
PÉRIODE SCOLAIRE	7 H 8 H 30	12 H 13 H 30	7 H 8 H 30	12 H 13 H 30	12 H 13 H 30	10 H 14 H	8 H 13 H
	12 H 13 H 30	17 H 20 H	12 H 18 H	17 H 21 H 30	17 H 20 H	15 H 19 H	
PETITES VACANCES SCOLAIRE	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	10 H 14 H	8 H 13 H
	15 H 18 H	15 H 20 H	15 H 18 H	15 H 20 H	15 H 20 H	15 H 19 H	
VACANCES D'ÉTÉ	-	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	10 H 14 H	8 H 13 H
	-	15 H 19 H	15 H 19 H	15 H 19 H	15 H 19 H	15 H 19 H	

Évacuation des bassins 15 mn et arrêt de la caisse 30 mn avant l'horaire de fin d'activité.

VOLLEY-BALL LOISIR MAURITIEN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ Vclmaurisien@gmail.com
☎ Olivier Réault 09 51 55 95 80

SMAJ FUTSAL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ smaj94410@gmail.com
➤ www.smajfutsal.fr
☎ 06 62 85 46 13



Dossier d'inscription
à retirer au
centre sportif
ou au forum
des asso-
ciations

ST-CHARLES BASKETBALL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ contact@saintcharlesbasket.fr
➤ www.saint-charlesbasket.fr
☎ 01 45 18 38 52 /
06 11 96 86 56





SAINT-MAURICE TENNIS DE TABLE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

☎ Pascal COVET : 06 10 54 78 81
☎ David LAUNAY : 06 16 58 11 98

Renseignements et inscriptions
sur place.

ABSM BADMINTON

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ president@absm.fr

TCSM (TENNIS CLUB ST-MAURICE)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ tcsm94410@gmail.com
➡ www.tennis-saint-maurice.fr

Tout joueur doit être adhérent.
Les enfants doivent être
obligatoirement sous la
surveillance d'un adulte.



JUDO TEAM ST-MAURICE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ judoteam.saint-maurice@gmail.com

📷 @judoteamsaint-maurice

👉 judo-team-saint-maurice.ffjudo.com

☎ 06 34 36 84 75

BOXING CLUB SAINT-MAURICE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Christian Mpumbu

☎ 07 67 75 39 81

ECF TAEKWONDO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscription sur place ou mail

✉ ECF.taekwondo@gmail.com

📷 ecf_taekwondo

☎ 06 35 29 65 44

KARATE CLUB DE SAINT MAURICE & SELF DÉFENSE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscription sur place ou mail

✉ karatesaintmaurice94@gmail.com

☎ Rafi Bas : 06 99 93 00 81

SAINT-MAURICE ATHLETIC CLUB

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ [acsaintmaurice
@ acparisjoinville.fr](mailto:acsaintmaurice@acparisjoinville.fr)
☎ 06 52 81 02 41
➤ acpj.athle.fr

HIP YOUR HOP

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Contact : Valentin
Toutes les informations
et le formulaire d'inscription
sont disponible sur le site
➤ www.hipyourhop.fr

MARCHE NORDIQUE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ [asso@nordique-
saint-maurice.fr](mailto:asso@nordique-saint-maurice.fr)
☎ 07 67 92 78 25
➤ nordique-saint-maurice.fr

*certaines séances
de marche nordique
sont en langue des signes*



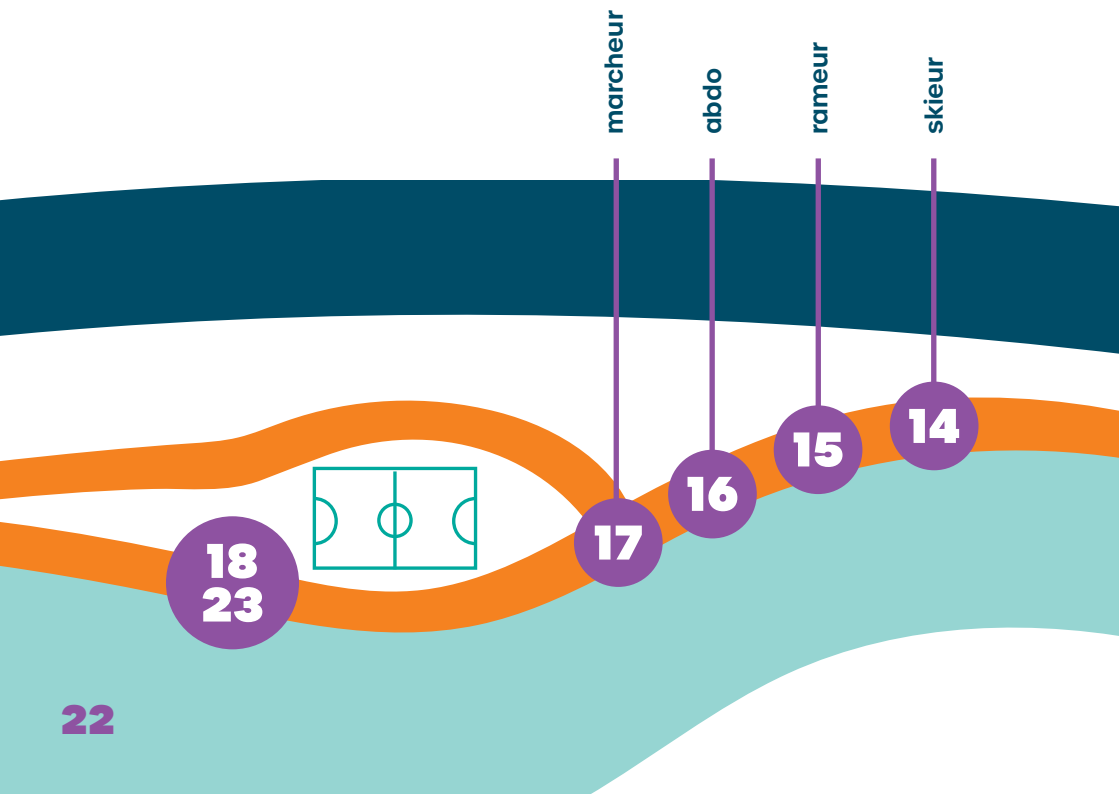
PARCOURS SPORT ET SANTÉ

SUR LES BORDS DE MARNE CHEMIN DE HALAGE - ACCÈS LIBRE

Dans un cadre naturel et ombragé, le parcours, d'une longueur de 2 kilomètres, est composé de 23 agrès installés le long du chemin de halage pour tous les niveaux de pratique et pour tous les publics.

Il faut compter entre 60 et 90 minutes pour le réaliser selon le rythme de chacun.

Les conseils d'utilisation sont mentionnés sur chaque agrès ou disponibles sur smartphone. Chaque panneau est, en effet, équipé d'un QR code donnant directement accès à une vidéo permettant de visionner de manière détaillée les mouvements à effectuer.



1-7

PLATEAU 1

vélo elliptique,
cavalier, abdo, step,
parapente volant,
barre fixe, vélo

**18
23**

PLATEAU 2

vélo elliptique,
cavalier, abdo, step,
parapente volant,
vélo

barres parallèles

Station airt 4 faces

échelle

stepper

dips

pumper

13

12

11

10

9

8

1-7



**SAINT
-MAURICE**
Val-de-Marne

HÔTEL DE VILLE

55 rue du M^{al} Leclerc
94410 Saint-Maurice
www.ville-saint-maurice.fr
01 45 18 82 10

Édition et coordination : Direction de la Communication de la ville de Saint-Maurice -
55 rue du M^{al} Leclerc Saint-Maurice - Tél. : 01 45 18 82 16 - www.ville-saint-maurice.com -
www.facebook.com/Villedesaintmaurice - **Conception graphique :** www.laurelacour.com -
Illustrations et photos : Adobe Stock, Direction de la Communication.