

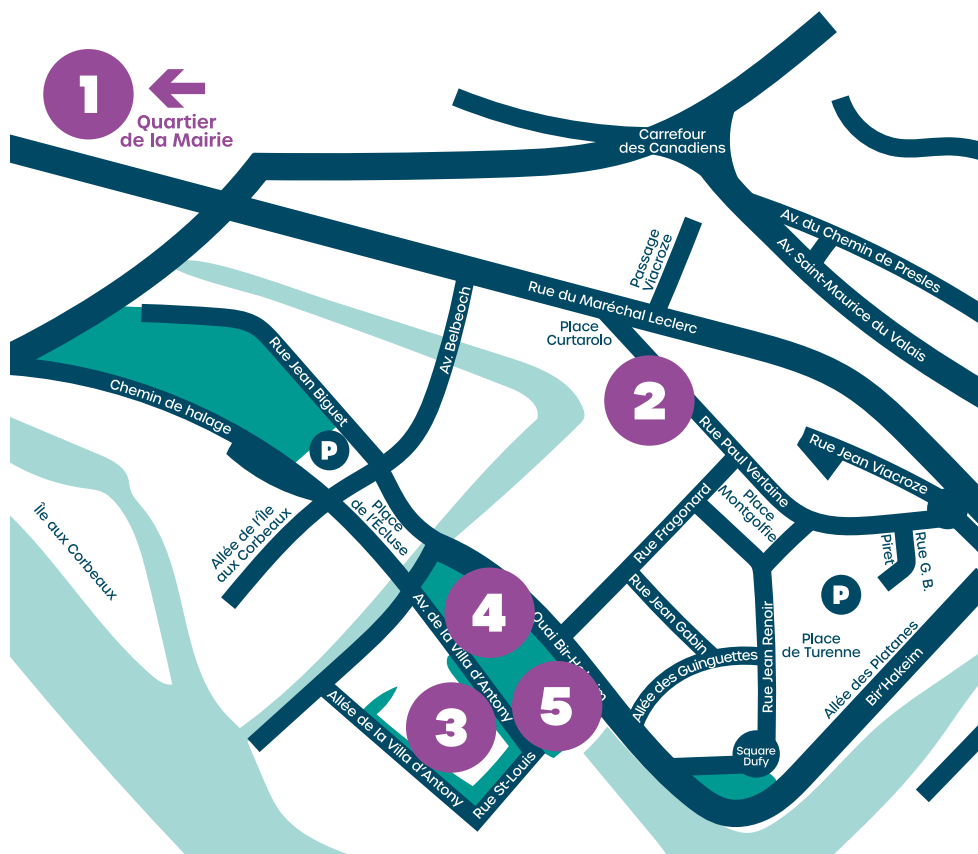


**SAINT
-MAURICE**
Val-de-Marne

**20
TERRE
DE JEUX
24**



25 - 26 **GUIDE DES SPORTS**



1 - ESPACE SPORTIF LE VERSEAU

30 bis rue
du Maréchal Leclerc
94410 Saint-Maurice
☎ 01 45 18 81 47

2 - SALLE PAUL VERLAINE

12/14 rue
Paul Verlaine
94410 Saint-Maurice
☎ 01 45 18 47 14

3 - L'ESPACE SPORTIF AURÉLIE AUBERT

14 rue du Val d'Osne
94410 Saint-Maurice

4 - L'ESPACE SPORTIF LAËTITIA GUAPO

5 - CENTRE MUNICIPAL DES SPORTS (EN TRAVAUX)

6 - TERRAINS DE TENNIS

9 avenue de la Villa Antony 94410 Saint-Maurice
☎ Centre Municipal des Sports : 01 45 18 82 62



La ville de Saint-Maurice a le plaisir de vous présenter son nouveau Guide des Sports 2025-2026, élaboré par le service municipal des sports.

Vous y trouverez des renseignements pratiques sur l'école municipale des sports et les différents programmes qu'elle propose selon les âges. Ce guide contient également des informations sur les sports de la forme et le sport santé. Autre sujet abordé : la piscine de Charenton-le-Pont, avec ses tarifs spécifiques pour les Mauritien.

Vous pourrez, enfin, trouver les coordonnées des différentes associations sportives dont les disciplines vous intéressent. Elles vous communiqueront tout ce qui peut vous permettre de pratiquer le sport de votre choix : horaires, modalités, prix de licence, conditions médicales à remplir, etc.

La liste des équipements sportifs municipaux mis à votre disposition et à celle de ces associations est également disponible. Elle s'est complétée en 2025 d'un nouveau lieu : l'Espace sportif Aurélie AUBERT, championne paralympique. Le COSEC, quant à lui, sera indisponible cette année compte tenu des travaux qui y commencent. Des solutions alternatives ont été trouvées dans le cadre d'une concertation avec les associations.

Dans l'espoir que ce guide soit au rendez-vous de vos attentes, la ville de Saint-Maurice et son service municipal des sports vous en souhaitent une bonne lecture.

Très belle saison sportive !

**LE MAIRE DE SAINT-MAURICE
VICE-PRÉSIDENT DE PARIS EST MARNE & BOIS**

INFORMATIONS PRATIQUES

La ville de Saint-Maurice propose de nombreuses activités sportives pour les enfants à partir de 3 ans, ainsi que pour les adultes.

Le service des sports organise « La Semaine du Sport » du 8 au 13 septembre 2025. À cette occasion, vous pouvez participer aux activités en respectant les horaires et les catégories d'âge définis, pour chaque discipline indiquée dans ce guide. En dehors de la semaine du sport, seules les personnes ayant remis leur dossier complet pourront assister aux cours.

POUR DEVENIR ADHÉRENT

Inscription à la salle des familles du 1^{er} au 13 septembre 2025, de 8 h à 19 h 30. Ouverture exceptionnelle samedi 13 septembre de 9 h à 13 h. Nous serons présent au forum des associations le samedi 6 septembre de 14 h à 18 h à l'Espace Delacroix.

Horaires d'ouverture du secrétariat à partir du 15 septembre 2025 de 8 h à 17 h du lundi au vendredi. Pas d'inscription le week-end.

Documents à fournir :

- > 1 justificatif de domicile,
- > La fiche d'inscription dûment complétée,
- > 1 chèque du montant de la cotisation à l'ordre de la régie principale ou paiement par carte bleue.

Les adhérents sont tenus de souscrire un contrat d'assurance de responsabilité civile couvrant les dommages corporels, auxquels peut les exposer leur pratique sportive, présenter un certificat médical (moins d'un an et portant la mention « Sports » ou de « non contre-indication ») ou une décharge de responsabilité.

**AUCUN DOSSIER INCOMPLET
NE SERA TRAITÉ.**



**DU LUNDI 8
AU SAMEDI 13
SEPT. 2025**

Ouverture
des activités
sportives

**SAMEDI
27 JUIN 2026**

Dernier jour
de fonctionnement

**JOURS FÉRIÉS
ET VACANCES
SCOLAIRES**

Les activités n'auront
pas lieu durant les
congés scolaires,
des stages sportifs seront
proposés aux enfants.

**SECRÉTARIAT
DU SERVICE
DES SPORTS**

La Rotonde
6 place Montgolfier
94410 Saint-Maurice
Tél. : 01 45 18 82 62

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

L'ÉCOLE DES SPORTS a pour principal objectif le développement physique et psychologique favorisant l'épanouissement de l'enfant. Au travers d'une palette d'activités sportives, les enfants peuvent découvrir et pratiquer plusieurs disciplines en fonction des créneaux horaires et des places disponibles.

Attention, l'inscription dans chaque activité est définitive pour la saison. Aucune modification ne pourra être réalisée après l'inscription. L'école des sports fonctionne à partir du 8 septembre 2025.

Un adhérent peut, dans la limite des places disponibles, s'inscrire à une 2^e activité.

Celle-ci s'effectuera sur une autre journée de la semaine et sera facturée 50 % du tarif.

Reprise des activités mercredi 10 sept. 2025.

L'ÉCOLE DES SPORTS COMPREND 3 GROUPES D'ACTIVITÉS PAR TRANCHE D'ÂGE

- > Éveil 3-5 ans,
- > Multi 6-8 ans,
- > Initiation Sportive 9-15 ans.

COTISATIONS ANNUELLE « MAURITIENS »

- > Pour 1 activité : 205,60 €
- > Pour 2 activités : 308,40 €

COTISATIONS ANNUELLE « HORS COMMUNE »

- > Pour 1 activité : 243,30 €
- > Pour 2 activités : 364,95 €



Pour toutes les activités, jours et heures
sous réserve de modifications et/ou annulations.





Ces activités réservées
aux tout-petits permettent
une première approche du sport
grâce à des parcours de motricité
et des petits jeux éducatifs.

L'objectif principal est l'acquisition
de la motricité fondamentale :
se déplacer, sauter, grimper,
reculer, tomber...

GYMNASSE
DU VERSEAU
MERCREDI

**ÉVEIL MOTEUR /
JEUX ATHLÉTIQUES**
de 9 h à 10 h

SALLE
LOUIS JOUVET
MERCREDI

ÉVEIL MOTEUR
de 13 h 30 à 14 h 30

SAMEDI
ÉVEIL MOTEUR
de 9 h 30 à 10 h 30



Le Multi permet non seulement de consolider et développer les acquis des premières années mais aussi d'enseigner les qualités d'adresse, à travers de nouveaux jeux sportifs éducatifs et les premiers gestes techniques.

**GYMNASE
DU VERSEAU**

MERCREDI

JEUX DE BALLONS

de 10 h à 11 h

MULTISPORTS

de 11 h à 12 h



**SALLE
LOUIS JOUVET**

MERCREDI

GYMNASTIQUE

de 14 h 30 à 15 h 30

SAMEDI

MULTISPORTS

de 10 h 30 à 11 h 30

MULTI BALLONS

de 11 h 30 à 12 h 30

Selon une programmation à l'année, l'École des sports propose de multiples activités qui permettront aux jeunes ados une approche de certains sports, l'objectif étant de découvrir et de s'initier à des sports de manière ludique.

Les enfants pourront être orientés en fonction de leurs capacités et motivations vers les associations sportives de la ville.

SALLE
LOUIS JOUVET

MERCREDI

GYM AÉRO ACRO

de 15 h 30 à 17 h

VENDREDI

YOGA FAMILLE

de 19 h à 20 h

SAMEDI

GYM / DOUBLE DUTCH

de 13 h à 14 h 30

C'EST QUOI LE DOUBLE DUTCH ?

Le Double Dutch est un sport qui mélange la traditionnelle corde à sauter aux codes de la gymnastique et à la danse hip-hop.

Le concept est simple : deux « tourneurs » manient en ellipse une corde en nylon, et un ou plusieurs « sauteurs » effectuent des figures à l'intérieur.

SPORT DE LA FORME

Le sport c'est la santé, le bien-être, la diversité des pratiques que nous proposons dans « les sports de la forme ».

D'ailleurs cette notion est particulièrement ancrée dans notre commune car l'offre sportive pour les adultes (16 ans et +) est une réelle volonté de rendre accessibles les activités pour tous.

En effet, Saint-Maurice fait partie des rares villes à proposer des créneaux municipaux pour les plus grands.

TARIFS DES SPORTS DE LA FORME

Vous êtes libre de choisir vos activités en fonction de votre temps et de vos envies.

Désormais vous avez la possibilité de vous inscrire jusqu'à 3 cours hebdomadaire(s) (maximum) les jours qui vous conviennent.

Attention, l'inscription dans chaque activité est définitive pour la saison. Aucune modification ne pourra être réalisée après l'inscription.

COTISATION ANNUELLE « MAURITIENS »

- > 150,60 € un cours par semaine
- > 201,50 € pour 2 cours par semaine
- > 252,40 € pour 3 cours par semaine

COTISATION ANNUELLE « HORS COMMUNE »

- > 222,90 € un cours par semaine
- > 273,80 € pour 2 cours par semaine
- > 324,70 € pour 3 cours par semaine



Pour toutes les activités, jours et heures
sous réserve de modifications et/ou annulations.



GYMNASE DU VERSEAU

LUNDI

ATHLÉTIC CARDIO

de 18 h 30 à 19 h 30

JEUDI

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

de 12 h 15 à 13 h 15

GYM D'ENTRETIEN

Lundi de 19 h 30 à 20 h 30

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

SALLE
DES FAMILLES
LUNDI

YOGA DÉBUTANT
de 19 h 20 h

YOGA INITIÉS
de 20 h 21 h

SALLE
LOUIS JOUVET
LUNDI

ATHLETIC CARDIO
de 19 h à 20 h

GYM D'ENTRETIEN
de 20 h à 21 h

MARDI

GYM D'ENTRETIEN
de 9 h à 10 h

SALLE
LOUIS JOUVET
MERCREDI

PILATES
de 17 h 15 à 18 h 15

JEUDI

GYM D'ENTRETIEN
De 9 h à 10 h

**GYM D'ENTRETIEN /
POSTURAL BALL**
De 19 h 15 à 20 h 15

ZUMBA
De 20 h 30 à 21 h 30

VENDREDI

YOGA
De 19 h à 20 h

YOGA
De 20 h à 21 h

C'EST QUOI LE POSTURAL BALL ?

Le Postural Ball est une méthode douce qui se pratique avec un gros ballon, en chorégraphie et en musique.

Cette méthode est fondée sur l'alternance de postures statiques, d'étirements passifs et de relaxation sans contraction musculaire volontaire, avec des transitions fluides et précises ainsi que trois principes d'actions spécifiques.

Cela va permettre à la fois de renforcer les muscles profonds et de relaxer le corps et le mental.

SPORT SANTÉ

La ville continue ses engagements pour rendre l'activité physique accessible à tous y compris si votre état de santé vous empêche de pratiquer une activité sportive « classique ». C'est pourquoi des créneaux « sport-santé » ont été créés pour les personnes qui souhaitent s'entretenir, améliorer leur autonomie, qui sont touchées par une ou plusieurs ALD ou bien à qui leur médecin a prescrit du sport sur ordonnance.

Ces séances sont adaptées et se composent de renforcement musculaire, d'équilibre, d'endurance et de travail de la motricité fine.

GYMNASSE
DU VERSEAU

JEUDI

de 12 h 15 à 13 h 15

ESPACE
DELACROIX

MARDI

de 10 h 30 à 11 h 30

SALLE
LOUIS JOUVET

LUNDI

de 12 h 15 à 13 h 15

VENDREDI

de 12 h 15 à 13 h 15

15 personnes maximum



PISCINE DE CHARENTON-LE-PONT

TARIFS DE LA PISCINE MUNICIPALE

Résidents : Charentonnais et Mauritiens,
sur présentation d'un justificatif de domicile

Réduit : Étudiants, jeunes moins de 26 ans,
demandeurs d'emploi, seniors à partir de 62 ans,
personnes en ALD (Affection Longue Durée),
familles nombreuses, sur présentation
d'un justificatif de domicile.

- > Tarif unitaire plein résidents : 3,70 €
- > Tarif unitaire réduit résidents : 2,20 €
- > Tarif plein résidents (10 entrées) : 29,50 €
- > Tarif réduit résidents (10 entrées) : 17,70 €
- > Tarif unitaire extérieurs : 5,50 €
- > Tarif enfant (moins de 3 ans) : Gratuité
- > Tarif Comité d'entreprise et salariés
charentonnais ou mauritiens (10 entrées) : 29,50 €
- > Tarif Comité d'entreprise et salariés
charentonnais ou mauritiens (50 entrées) :
118,20 €
- > Carte perdue : 5,30 €

HORAIRES D'OUVERTURE

	LUN.	MAR.	MERC.	JEU.	VEND.	SAM.	DIM.
PÉRIODE SCOLAIRE	7 H 8 H 30	12 H 13 H 30	7 H 8 H 30	12 H 13 H 30	12 H 13 H 30	10 H 14 H	8 H 13 H
	12 H 13 H 30	17 H 20 H	12 H 18 H	17 H 21 H 30	17 H 20 H	15 H 19 H	
PETITES VACANCES SCOLAIRE	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	10 H 14 H	8 H 13 H
	15 H 18 H	15 H 20 H	15 H 18 H	15 H 20 H	15 H 20 H	15 H 19 H	
VACANCES D'ÉTÉ	-	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	12 H 14 H	10 H 14 H	8 H 13 H
	-	15 H 19 H	15 H 19 H	15 H 19 H	15 H 19 H	15 H 19 H	

Évacuation des bassins 15 mn et arrêt de la caisse 30 mn avant l'horaire de fin d'activité.



ST-CHARLES BASKETBALL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ contact@saintcharlesbasket.fr

📞 www.saint-charlesbasket.fr
01 45 18 38 52 /
06 11 96 86 56

VOLLEY-BALL LOISIR MAURITIEN

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ Vclmaurilien@gmail.com
📞 Olivier Réault 09 51 55 95 80

SMAJ FUTSAL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ smaj94410@gmail.com
📞 www.smajfutsal.fr
06 62 85 46 13



Dossier d'inscription à retirer
au centre sportif ou au forum
des associations



SAINT-MAURICE TENNIS DE TABLE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

☎ Pascal COVET : 06 10 54 78 81
☎ David LAUNAY : 06 16 58 11 98

Renseignements et inscriptions
sur place.

ABSM BADMINTON

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ president@absm.fr

TCSM (TENNIS CLUB ST-MAURICE)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ tcsm94410@gmail.com
➤ www.tennis-saint-maurice.fr

Tout joueur doit être adhérent.
Les enfants doivent être
obligatoirement sous la
surveillance d'un adulte.



JUDO TEAM ST-MAURICE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ judoteam.saint-maurice@gmail.com

📷 @judoteamsaint-maurice

➤ <https://judo-team-saint-maurice.ffjudo.com>

☎ 06 34 36 84 75

BOXING CLUB SAINT-MAURICE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Christian Mpumbu

☎ 07 67 75 39 81

ECF TAEKWONDO

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscription sur place ou mail

✉ ECF.taekwondo@gmail.com

📷 ecf_taekwondo

☎ 06 35 29 65 44

KARATE CLUB DE SAINT MAURICE & SELF DÉFENSE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscription sur place ou mail

✉ karatesaintmaurice94@gmail.com

☎ Rafi Bas : 06 99 93 00 81



SAINT-MAURICE ATHLETIC CLUB

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

✉ acsaintmaurice
@ acparisjoinville.fr
☎ 06 52 81 02 41
➡ acpj.athle.fr

HIP YOUR HOP

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Contact : Valentin

Toutes les informations
et le formulaire d'inscription
sont disponible sur le site
➡ www.hipyourhop.fr

MARCHE NORDIQUE

LIEU

Avenue de Gravelle (au bout
de la rue du Val d'Osne,
en face de la cabine rouge)
94410 Saint-Maurice

*Samedi à 9 h séance
de marche nordique
en langue des signes
(pour les malentendants,
une petite vidéo en langue
des signes
<https://nordiquesaint-maurice.fr>)*

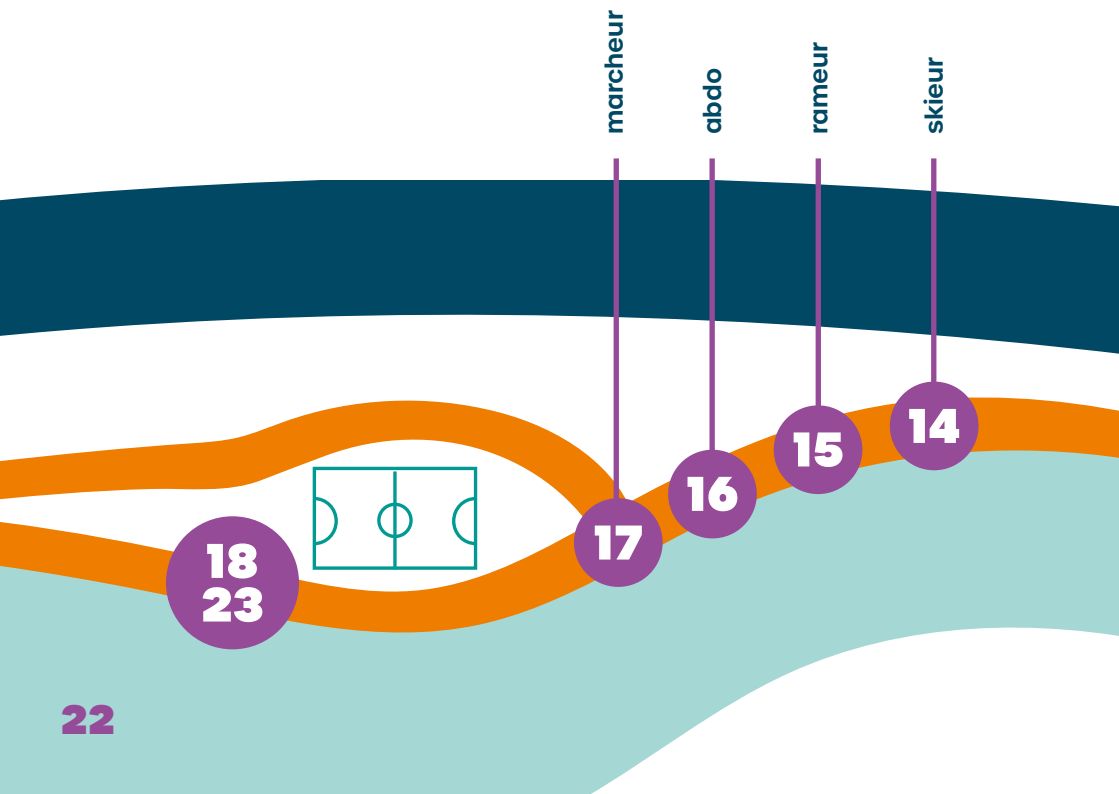
PARCOURS SPORT ET SANTÉ

SUR LES BORDS DE MARNE CHEMIN DE HALAGE - ACCÈS LIBRE

Dans un cadre naturel et ombragé, le parcours, d'une longueur de 2 kilomètres, est composé de 23 agrès installés le long du chemin de halage pour tous les niveaux de pratique et pour tous les publics.

Il faut compter entre 60 et 90 minutes pour le réaliser selon le rythme de chacun.

Les conseils d'utilisation sont mentionnés sur chaque agrès ou disponibles sur smartphone. Chaque panneau est, en effet, équipé d'un QR code donnant directement accès à une vidéo permettant de visionner de manière détaillée les mouvements à effectuer.



1-7

PLATEAU 1

vélo elliptique,
cavalier, abdo, step,
parapente volant,
barre fixe, vélo

**18
23**

PLATEAU 2

vélo elliptique,
cavalier, abdo, step,
parapente volant,
vélo

barres parallèles

Station airt 4 faces

échelle

stepper

dips

pumper

13

12

11

10

9

8

1-7



**SAINT
-MAURICE**
Val-de-Marne

HÔTEL DE VILLE

55 rue du M^{al} Leclerc
94410 Saint-Maurice
www.ville-saint-maurice.fr
01 45 18 82 10

Édition et coordination : Direction de la Communication de la ville de Saint-Maurice -
55 rue du M^{al} Leclerc Saint-Maurice - Tél. : 01 45 18 82 16 - www.ville-saint-maurice.com -
www.facebook.com/Villedesaintmaurice - **Conception graphique :** www.laurelacour.com -
Illustrations et photos : Adobe Stock, Direction de la Communication.